**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**

         Самый полезный отдых летом — это отдых на воде. Нарушение правил поведения на воде ведет к несчастным случаям и гибели людей.

         С начала 2020 года на водоемах Курской области погибло более 20 человек, в том числе есть несчастные случаи и с детьми. На территории Золотухинского района зафиксирована 1 гибель на воде. Поэтому при купании необходимо соблюдать следующие правила:

         Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.

         Для купания  выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.

         Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

         Заплывать далеко от берега, выплывать за пределы  ограждения мест купания.

         Подплывать близко к проходящим катерам, весельным  лодкам, гидроциклам.

         Взбираться на технические предупредительные знаки, буи, бакены и др.

         Прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и других плавательных средств.

         Купаться у причалов, набережных, мостов и тд.

         Купаться в вечернее время после захода солнца.

         Прыгать в воду в незнакомых местах.

         Купаться у крутых, обрывистых берегов.

         Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора - два часа.

         Во время купания не делайте лишних движений, не держите свои мышцы в постоянном напряжении, не гонитесь за скоростью продвижения в воде, не нарушайте ритма дыхания, не переутомляйте себя, не принимайте участия в больших заплывах без разрешения врача и необходимых тренировок.

         Попав на быстрое течение, не плывите против течения, проплывайте  на груди или на боку, горизонтально на немного повышенной  скорости. Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.

         Попав в водоворот, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте смелый рывок в сторону  по течению.

         Следует отметить, что на территории Золотухинского района в 2020 г.  оборудовано два пляжа для купания – это пруд в д. Сергеевка и пруд в д. Седмиховка  Ануфриевского сельсовета, где проведено водолазное обследование дна, соблюдены все меры для безопасного купания в летний период.

         На других водных объектах района должны стоять таблички с надписью **«Купание запрещено!».**

Берегите свою жизнь и жизнь своих родных и близких Вам людей.