По решению Всемирной организации здравоохранения, ежегодно каждое третье воскресенье мая проводится Всемирный День памяти людей, умерших от СПИДа.

       Его цель – объединить усилия всего мира в борьбе с глобальной эпидемией, унесшей миллионы жизней, повысить уровень осведомленности людей о ВИЧ-инфекции, выразить поддержку тем, кто живет с ВИЧ.

**Что же такое ВИЧ-инфекция?**

**Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)** представляет группу ретровирусов, носящую название лентивирусы (их еще называют «медленные» вирусы). Такое название объясняется их особенностью – с момента заражения до времени проявления первых симптомов заболевания и особенно до развития СПИДа проходит длительное время.

**Вирус** (от лат. virus — яд) – простейшая форма жизни, которая паразитирует и размножается в клетках других организмов.

**Иммунодефицит** – снижение способности организма человека сопротивляться различным инфекциям.

**Человека** – вирус живет ТОЛЬКО в организме человека.

       ВИЧ вызывает заболевание, которое называется ВИЧ-инфекция, последняя стадия этого заболевания – СПИД (Синдром Приобретенного Иммунодефицита Человека)

**Синдром** – признак определенного заболевания.

**Приобретенного** – не является врожденным, а приобретается в результате заражения ВИЧ-инфекцией.

**Как передается ВИЧ?**

       Есть три пути заражения ВИЧ-инфекцией:

**1. Сексуальный контакт:**вирус содержится в сперме и влагалищном секрете, а в организм проникает через слизистую или микротравмы на коже. Риск заражения ВИЧ возрастает при наличии у партнера инфекций, передаваемых половым путем.

**2. Контакт «кровь-кровь»:**вирус может попасть в организм вместе с инфицированной кровью:

* чаще всего - при совместном использовании шприцев, игл, фильтров для введения наркотиков, при использовании общей посуды для приготовления наркотиков и промывания шприца;
* при использовании нестерильных медицинских инструментов;
* при нанесении татуировок и пирсинга нестерильным оборудованием;
* при попадании инфицированной крови на поврежденную кожу, рану или слизистую (в том числе – при оказании медицинской помощи);
* при переливании крови, не проверенной на наличие ВИЧ, либо при пересадке органов (в настоящее время доноры обязательно проходят стандартное обследование, и этот путь заражения практически исключен).

**3. От матери к ребенку:**заражение ребенка от инфицированной матери может произойти:

* во время беременности
* во время родов
* при кормлении грудью.

       Сегодня у ВИЧ-положительных женщин высока вероятность рождения здорового ребенка, а риск передачи ВИЧ от матери малышу можно значительно снизить и даже свести к нулю, если получать необходимое профилактическое лечение во время беременности и в послеродовой период, а также использовать искусственное вскармливание.

       Вирус иммунодефицита человека может находиться во всех биологических жидкостях человека (пот, слеза, слюна и пр.) в разной концентрации.

       Только четыре биологические жидкости человека содержат вирус в концентрации, достаточной для заражения:

* кровь
* влагалищный секрет
* сперма
* грудное молоко.

**Кто подвержен наибольшему риску заражения?**

       В наибольшей степени риску инфицирования подвержены:

* люди, употребляющие наркотические препараты
* мужчины, практикующие сексуальные отношения с мужчинами
* а также люди, имеющие незащищенные сексуальные контакты

**Как предотвратить заражение?**

       Для предотвращения заражения ВИЧ-инфекцией необходимо использовать презервативы при сексуальных контактах, стерильный, одноразовый медицинский инструментарий, стерильное оборудование при нанесении татуировок и пирсинга, латексные перчатки при контакте с кровью, материалом со следами крови, выделениями.

       Соблюдение элементарных правил личной гигиены (использование индивидуальных зубных щеток, бритвенных и маникюрных принадлежностей и др.) позволяет исключить риск заражения ВИЧ в быту.

**Как проводится обследование на ВИЧ--инфекцию?**

       Знание ВИЧ-статуса позволит своевременно позаботиться о своем здоровье.

       Основным методом выявления ВИЧ-инфекции является тестирование на антитела к ВИЧ.

       Обследование на ВИЧ проводится добровольно, за исключением случаев, когда такое обследование является обязательным.

       По желанию обследуемого лица добровольное тестирование на ВИЧ может быть анонимным.

       Процедура обследования на ВИЧ-инфекцию состоит из нескольких этапов:

* до тестовой консультации врача по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции;
* сдачи небольшого количества крови из вены;
* лабораторного анализа крови;
* после тестовой консультации врача, на которой разъясняется значение результатов теста.

       Однако, отрицательный результат тестирования на антитела к ВИЧ не является абсолютным подтверждением отсутствия заболевания. Стоит учесть, что существует период так называемого "серонегативного окна" (это время между заражением ВИЧ и возможностью его выявления, которое обычно составляет около 3-х месяцев).

       При наличии положительного результата теста осуществляется повторное обследование.

**В каких случаях рекомендуется сдать тест на ВИЧ?**

       ВИЧ-инфекция относится к группе медленных вирусных инфекций с многолетним малосимптомным течением. **Тест на ВИЧ рекомендуется сдать при наличии комплекса симптомов:**

* длительное повышение температуры тела неясного происхождения;
* увеличение лимфатических узлов при отсутствии воспалительных заболеваний, в особенности, если симптомы не исчезают на протяжении нескольких недель;
* непрекращающаяся диарея на протяжении нескольких недель;
* затяжные и рецидивирующие гнойно-бактериальные, паразитарные и грибковые заболевания;
* герпетические высыпания обширной либо нетипичной локализации;
* резкое снижение массы тела;
* затяжные и рецидивирующие пневмонии или пневмонии, не поддающиеся обычной терапии;
* хронические воспалительные и инфекционные заболевания репродуктивной системы;
* легочный и внелегочный туберкулез.

**А также в случаях:**

* подготовки к операции;
* частых случайных половых контактов;
* при планировании беременности и во время беременности.